

Stimmig werden, stimmig sein

Meditationswochenende mit Gesang, Schweigen, Meditation

Termin Fr, 18.03., 17 Uhr bis Sa, 19.03, 17 Uhr

Oft spüren wir erst, wenn wir in die Stille gehen, welche Klänge, Stimmen, Geräusche noch in uns nachhallen. Wir nehmen verschiedene Stimmungen in uns wahr. Stimmung hat mit Stimme zu tun. Manchmal sind wir in Übereinstimmung, im Einklang mit uns und dem Leben – und dann gibt es auch Missstimmungen, die unsere innere Harmonie stören.

Für das innere Hören und Lauschen soll an diesem Meditationswochenende Zeit sein. In Stillezeiten, durch Impulse und durch Leibarbeit, die zur Meditation und zum kontemplativen Verweilen vor Gott führen.

Was diesem Wochenende ein besonderes Gepräge geben wird, ist die Verbindung von Stille mit Klang und Gesang. Gemeinsames Singen und Klangerfahrung werden uns erleben lassen, dass wir selbst ein Resonanzraum sind, in dem Vieles schwingt und Neues zum Klingen kommen will.

Wolfgang Weiß, Musikpädagoge und Geistlicher Begleiter, wird uns in das gemeinsame Singen und Tönen hineinbegleiten. Liedtexte, Psalmodien und biblische Worte werden uns zur Meditation hinführen.

Ein Tag, um sich neu einzustimmen und wieder auf den und das auszurichten, was wirklich wesentlich ist!

Zielgruppe Frauen und Männer im pastoralen Dienst, Priester, Diakone

Inhalte Gemeinsames Singen, Meditation, Schweigen, Leibübungen, die in die Meditation führen - Möglichkeit zum Einzelgespräch

Referent Wolfgang Weiß, Musikpädagoge und Stimmbildner, Geistlicher Begleiter, Bad Mergentheim

Leitung Annette Gawaz, Pastoralreferentin, Geistliche Begleiterin

Mitbringen Bettwäsche (kann aber auch für 10 € ausgeliehen werden), warme Socken, bequeme Kleidung – für drinnen und für draußen

Kosten 75 € (EZ und VP, Kursgebühr)

Ort Haus Lebensquell, Kloster Heiligenbronn bei Schramberg

Anmeldung bis 4. Februar bei Seelsorge für Pastorale Dienste

Eckartshaldenweg 15

70191 Stuttgart

0711 5053 09-25, Fax -61

Seelsorge-pastorale-dienste@drs.de