

Stimmig werden, stimmig sein

Meditationswochenende mit Gesang, Schweigen, Meditation

Termin Fr 19.03, 17 Uhr – Sa 20.03., 17 Uhr

Oft spüren wir erst, wenn wir in die Stille gehen, welche Töne, Klänge, Stimmen, Geräusche noch in uns nachhallen. Wir horchen in uns hinein und nehmen die verschiedenen Stimmungen in uns wahr. Stimmung hat mit Stimme zu tun. Wir kennen es, in Übereinstimmung, im Einklang mit uns und dem Leben zu sein – und wir kennen auch Missstimmungen, die uns aus der Balance bringen und unsere innere Harmonie stören.

Für das innere Hören und Lauschen soll an diesem Meditationswochenende Zeit sein. In Stillezeiten, durch Impulse und durch Leibarbeit, die zur Meditation und zum kontemplativen Verweilen vor Gott führen.

Was diesem Wochenende ein besonderes Gepräge geben wird, ist die Verbindung von Stille mit Klang und Gesang. Gemeinsames Singen und Klangerfahrung werden uns erleben lassen, dass wir selbst ein Resonanzraum sind, in dem Vieles schwingt und Neues zum Klingen kommen will.

Wolfgang Weiß, Musikpädagoge und Geistlicher Begleiter, wird uns in das gemeinsame Singen und Tönen hineinbegleiten. Liedtexte, Psalmmodien und biblische Worte werden uns zur Meditation hinführen.

Ein Tag, um sich neu einzustimmen und wieder auf den und das auszurichten, was wirklich wesentlich ist!

Zielgruppe	Frauen und Männer im pastoralen Dienst, Priester, Diakone
Inhalte	Gemeinsames Singen, Meditation, Schweigen, Leibübungen, die in die Meditation führen Keine musikalischen Vorerfahrungen notwendig! Möglichkeit zum Einzelgespräch
Referent	Wolfgang Weiß, Musikpädagoge und Stimmbildner, Geistlicher Begleiter, Bad Mergentheim
Leitung	Annette Gawaz, Pastoralreferentin, Geistliche Begleiterin
Mitbringen	Bettwäsche (kann aber auch für 10 € ausgeliehen werden), warme Socken, bequeme Kleidung – für drinnen und für draußen
Kosten	75 € (Übernachtung, Vollpension, Kursgebühr)
Ort	Geistliches Zentrum Haus Lebensquell, 78713 Schramberg-Heiligenbronn
Anmeldung	bis 5. Februar 2021 bei Seelsorge für Pastorale Dienste Eckhartshaldenweg 15, 70191 Stuttgart Tel. 0711 5053 09-25, Fax -61

Seelsorge-pastorale-dienste@drs.de